

愛犬のためのホームケア「ぐり倶楽部」

# Smile Dog通信



Vol.002  
Dec.2013

## 看板犬と見習い犬のご紹介「ぐりとニコ」



Office Guri代表の諸橋直子です。今日はOffice Guriの看板犬たちのお話をさせていただこうと思います。

ぐり石鹸には2匹の看板犬がいます。黒ラブ「ぐり」（2005年生まれ・♀）、イエローラブ「ニコ」（2013年5月生まれ・♀）。ぐりは北海道盲導犬協会出身の元・盲導犬パピーです。我が家で1年間、盲導犬候補生として暮らしましたが、最終的に盲導犬にはならず我が家の家族となりました。ニコは現役の「盲導犬候補生」です。今年6月より我が家で暮らし始めました。

ぐりは実は「子犬が大の苦手」。そしてニコは、真っ黒なお姉さんが大好き！そのため、ニコが我が家にやってきた当初は2匹でケンカばかりの毎日です。現在ではニコも月齢6カ月を過ぎ、ようやく落ち着きが多少なりとも出てきたのでケンカは減りました。

2匹とも、食べるのが大好きな食欲爆発！のラブラドルです。

### ■ぐり石鹸に「補助犬割引」がある理由：

ぐり石鹸には「補助犬割引」があるのをご存知でしょうか？盲導犬・盲導犬パピー・盲導犬リタイア犬・聴導犬・介助犬のための商品購入の場合、商品代金から3%の割引適用が受けられるサービスです。

Smile Dog通信は「ぐり石鹸」のご購入者様、および「ぐり石鹸メールマガジン会員」の皆様へお送りするニュースレターです。最新の製品情報や、愛犬のホームケアに関するニュースをお届けします。

### 【Index】

■看板犬と見習い犬のご紹介「ぐりとニコ」

■【犬にお勧め厳選精油：Vol.001】  
乾燥肌や敏感肌の改善、アンチエイジングにも有効的な精油～“ローズ”

■ぐり石鹸ストア  
<http://store.officeguri.com/>



携帯電話・  
スマートフォンからの  
アクセス用QRコード

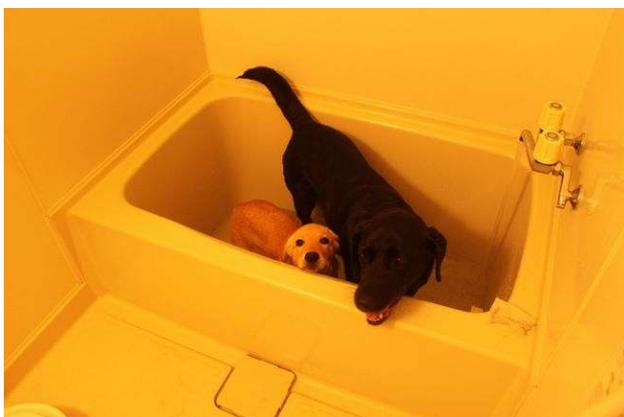
最近では「災害救助犬は対象になりませんか？」  
と言うお問い合わせをいただき、災害救助犬も対象にさせていただくなど「働く犬たち」を応援するサービスとして範囲を拡大しています。

何故ぐり石鹸には「補助犬割引」があるのか？少し例えは違うかもしれませんが「犬の学割」「犬の敬老パス」のようなものを作りたいと言う思いが、ぐり石鹸創業当時からありました。

ぐりという犬が我が家に来てきたおかげで、私自身が犬にできるだけ健康で長生きしてもらうためにはどうしたらいいか？ということを経験してきました。現在Office Guriが犬のための「手作り食」「アロマセラピー」「マッサージ」「薬膳」「犬の温灸」といった知識やスキルを飼い主さんにお伝えする事業を展開し、ぐり石鹸という「犬のための石鹸」を通してたくさんの犬と飼い主さんのお役に立てるようになったスタートラインが「ぐり」であり「盲導犬育成ボランティア=パピーウォーカー」だったのです。

そのため、同じように盲導犬とのゆかりの深い犬たちを少しでも応援できたら、という思いで始めたのが「補助犬割引」というわけです。

## ■安心して使える犬のシャンプーを、 という願い



ぐり石鹸はすべての製品をハンドメイドで作成し、出荷前にはロットごとにまず制作者である私自身が実際に使ってテストを行います。

これは自分の体に安心して使えない物を、犬には使いたくないな、という思いがあるからです。

犬と人間は確かに違う動物ですが、シャンプーが生き物の体の汚れを洗浄する基本の仕組みは同じです。それは垢などの「たんぱく質汚れ」を落とす力、皮脂などの「油汚れ」を落とす力です。

その基本の部分を大切に、なおかつ人間よりも体が小さく皮膚の薄い犬に使うと考えた場合、洗浄力はよりマイルドで、様々な効果を持つアロマセラピーの香りも「少量で最大限の効果を発揮している量」の調整が必要となります。

そのため、犬用石鹸と言いつつ、何故か我が家では家族全員が「ぐり石鹸」の愛用者です。我が家には3歳の人間の息子がいますが、生後10日目から入浴時は「ぐり石鹸」で洗っています。

「ぐり石鹸」はあくまでも「犬用石鹸」であり、人間用の化粧石鹸とは法律上、明確な違いがあることをここで誤解の無いように申し上げておきますが、犬は家族である以上、優しいシャブーで洗って上げたいと願うのが飼い主さんのお気持ちだと思います。

なので、我が家の家族全員が全身に使っているレベルの石鹸ということで、安心材料にさせていただければと思い、このお話をさせていただきました。もちろん我が家の2匹のラブラドルたちも、ぐり石鹸で全身を洗っています。

ぐり石鹸のスタートは「うちの犬を安心して優しいシャブーで洗ってやりたいなあ」という、家族のための石鹸です。

なのでもし、今このニュースレターをお読みのあなたが「うちの犬はこういうトラブルを抱えているので、こんな石鹸があると嬉しい」といった悩みがある場合はメールでお寄せください。

ぐり石鹸には、そんな「飼い主さんの悩み」から生まれた製品が実はたくさんあります。あなたの声から、また新しい犬に役立つ製品が生まれるかもしれません。

●メール→ <http://store.officeguri.com/contact/>





## 【犬にお勧め厳選精油：Vol.001】 乾燥肌や敏感肌の改善、アンチエイジングにも有効的な精油～“ローズ”

アロマテラピーは美容・健康増進のために役立つ自然療法です。

嗅覚が優れた犬には特に効果を発揮しやすいアロマテラピー。

そこでこのコーナーでは「犬にお勧め厳選精油」を季節に合わせてピックアップし、ご紹介していきます。第1回目は女性に圧倒的な人気を誇る「ローズ」精油のお話です。

### ■バラの「意外」なもう一つの顔

～バラは西洋や中国では古くから医療に用いられていた植物。

#### ローズのプロフィール：

**学名：**Rosa damascena **科名：**バラ科 **抽出部位：**花 **香りの特徴：**深くて甘い優雅な香り

**主な成分：**シトロネロール、ゲラニオール、ノナデカン

**効能：**抗うつ、抗炎症、細胞成長促進、鎮静、ホルモン調整作用

**主な適応：**うつ状態、不安発作、ニキビ、PMS、月経困難症、月経不順、更年期障害

優雅で甘い香りで知られるバラは、現在香水や入浴剤、各種化粧品などに良く用いられています。その一方で、バラは古来、創傷の治療や胃腸の不調、歯茎の炎症、扁桃炎などの治療にも使われてきた歴史を持ちます。

元ミスユニバースのモデル：知花くららさんが、ブルガリア産ローズオイルサプリメントを愛用していることで一時話題になりましたが、このような美容目的以外にも「口臭予防」といった効果をうたってローズオイルを「飲む」という形で摂取している人も多いのです。

ただ「飲む」と言う場合はそれなりの安全性と品質が保証されたものでなければなりません。また、体の小さな犬の体に、植物の有効成分が高濃度で濃縮されたオイルを「飲む」と言う形で摂取させるのは一般の飼い主さんが実践される場合、決してお勧めではありません。

### ●ではどのように「ローズ」を使ったらいいのでしょうか？

例えば避妊手術後にホルモンバランスが崩れてしまった犬の場合、ローズの香りを嗅がせることで「バランスを取り戻す」手助けとなるケースもあります。ローズの香りはホルモンバランスを整える効果があるとされますので、女性の生殖機能のトラブルを改善するのに役立つとされているからです。

こんな風に、犬に「ローズ」の香りを取り入れるためにはアロマテラピーが最も効率的です。またホルモンのバランスが乱れることで起こる不定愁訴などにも、ある程度の効果が期待できる精油ですから、飼い主さんがこういった「不調」でお悩みの場合、愛犬と一緒に「ローズの香り」で芳香浴を楽しんでいただくのもお勧めです。

その他にもローズの香りには抗うつ作用、緊張緩和（リラックス）効果、または緊張から生じる諸症状の改善など利用されています。

人間の医療機関ではこのような「香り」の効果に注目し、医療現場で積極的にアロマテラピーを取り入れるところも増えてきました。特にアロマテラピーの導入実績が増えているのは介護の現場、そして妊娠中の女性向けのマタニティ医療の現場です（妊娠中のアロマテラピー利用には様々な注意が必要です。そのため妊娠中のアロマテラピーは必ずマタニティアロマテラピーに精通した専門家に相談の上、利用することが大切です）。

もしあなたが愛犬のストレスケアやマッサージに積極的に「ローズ」の香りを取り入れてみたい！と考へていたら、マッサージオイル、肉球クリームといった愛犬のお手入れ用品で「ローズの香り」の製品をぜひご検討ください。



ローズの肉球スティッククリーム



ローズのマッサージオイル



は〜。マッサージ最高〜♪



ローズは乾燥した肉球にもお勧めだわん！

ぬりぬり

●ぐり石鹸の「ローズの肉球スティッククリーム」「ローズのマッサージオイル」  
ご購入はこちらから！ → <http://s-ter.net/officeguri/c/02307.html>

### 【Office Guriのドッグアロママッサージテキスト】

犬にアロマテラピーやマッサージを取り入れて、健康増進に役立たい！という飼い主さん向けの電子書籍を無料配布しています。

犬にお勧めのアロマ精油の解説、リンパマッサージのやり方など、ご自宅で出来るセルフケアのテキストとしてご活用ください。

**●ご請求はこちらから！**

<http://s-ter.net/officeguri/c/02308.html>

## ■愛犬の冷え対策にお勧めの「ツボマッサージ」 冷えとアンチエイジングに効果的な犬のツボ

犬にも「ツボ」があるのをご存知でしょうか？

今日は冬の寒さ対策&シニア犬の体のケアにお勧めのツボをご紹介しますと思います。

### ●腎愈（じんゆ）

**腹部の血行を促し、腎機能を高めるツボ。アンチエイジングにも。**

「腎」というのは東洋医学では「腎臓および腎機能」を指します。また「腎」は「スタミナの貯蔵」をコントロールする場所と考えられており、そのスタミナが減少すると「老化」につながるという、ちょっとユニークな考え方をします。

実際に、シニア犬の介護をされている方の中には「腰のところにカイロを当ててあげると、ぽかぽかと温まるのか気持ちよさそうにしています」と言う方がたくさんいらっしゃいます。腰=腎臓がある箇所ですから「腎」を温めることはシニアの犬にもお勧めです。

さらにいうと、冬は「エネルギーの貯蔵の季節」ともとらえられます。

クマが冬眠するように植物の種が固い殻の中でじっとエネルギーを貯めながら春に発芽するのを待つように、人間や犬といった動物も冬眠こそしませんが、冬はエネルギーを蓄える季節という自然の流れのなかでいきています。

「腎」はそうしたエネルギー貯蔵に（カロリー貯蔵と言う意味ではなく、生き生きと生きるための活力と言う意味でのエネルギーです）大切な役割を果たすと考えられています。

そのため「冬の寒い季節に腎を温める」というのは理にかなっていませんし「腎を元気づける腎愈を指圧したり、温める」というのはとても効果的です。

「うーん、何か難しいです」

と言う方は、とりあえず「腎愈」を温める、指圧する、を試してみてください。

#### ●腎愈：

腹部の血行と代謝の促進を促す。血行促進、神経系疾患全般、呼吸器疾患、生殖器疾患、泌尿器疾患並びに心臓病にもよいとされている。シニア犬のケアにも最適なツボ。

#### 【位置は？】

犬の第2腰椎横突起の末端。犬の一番下の肋骨を背骨の方へ辿っていき、交差した場所から2つ下の背骨の両側にあります。親指と人差し指でもみこむように刺激します。動画で場所を解説しています。4分前後のところが「腎愈」の解説になりますのでご参考に。

→ <http://youtu.be/WUBNyyW2thc>



【腎愈】

## ●ツボの位置がいま一つつかめない！と言う ビギナーの方へのアドバイス。

はじめは分からないのが普通です。自信を無くさなくて大丈夫です。むしろ、わかりにくいのが普通だと考えてください。「だいたいの場所」が分かれば、はじめはOKです。繰り返し練習して行くと、場所が正確につかめるようになります。

ツボは体調によって微妙に移動する日もありますが犬のツボは人間と比べて小さいです。なので、「だいたいの場所」であっても毎日その箇所をマッサージしたり、カイロで温めるだけでも十分効果が期待できます。ぜひお試しください。

### ■編集後記：

Smile Dog通信第2号、いかがでしたでしょうか。ぐり石鹸の配送でヤマト運輸を利用することが多いのですが、担当の配達員の方たちがかなりの高確率で「犬が好き」と言う方が多く、我が家のラブラドル2匹は、集荷の人が来るたびにしっぽを振ってお出迎えしています。

人が好きで遊ぶのが大好きな2匹なので、直接ご挨拶をさせると収集が付かなくなるため、ガラス戸越しのご挨拶にはなりますが、それでも犬たちは嬉しそうですね。ある配達員の方のお家では我が家のぐりと同じ年の黒ラブを飼っているということで、かなり犬話で盛り上がることもあります。今日は盛り上がり過ぎて、配達員の方がボールペンを忘れていったので慌てて追いかけて行きお返ししました。

ちなみに新聞の集金担当の方も自宅で犬を飼っていて、毎月1回の集金時に我が家の犬たちに会うのを楽しみにしてくれています。ニコは特に子犬ですので「先月より大きくなったね！」と成長も楽しみにしていただいています。

私の父は70代で現在は退職し、私の実家で過ごしていますが、実家にも盲導犬キャリアチェンジ犬：カンナがいるおかげで父には犬友がご近所にたくさんいます。父が退職したのは60代になってからですが、60歳を超えても近所に新しい友達ができ、時々犬友同士で居酒屋に飲みに行ったりもしていますから、犬と言うのは本当にすごいですね（完全に余談ですが、父はそうしてできた友達と散歩中に山でトンビのひなを拾ってきて保護し、ケガの手当てをして山に返したこともあります）。

本当に犬がつなぐご縁と言うのは面白く、楽しいものですね。ぐり石鹸もこうした「犬がつなぐご縁」でこれからも多くの必要とされている飼い主さんにつながって行きたいと考えています。なので、もしあなたの身近で犬のシャンプーでお悩みの方がいらっしゃいましたらぜひ「ぐり石鹸」をご紹介いただければ幸いです。是非お力添えください。



### 【ぐり石鹸代表：諸橋直子】

1974年12月25日生まれ、北海道札幌市出身、在住。インテリア家具メーカー、広告代理店勤務を経て「ぐり石鹸」を設立。現在は石鹸販売の他、犬と飼い主さんのためのアロマセラピー、手作り食、マッサージ、薬膳などの講座講師やオンライン教材作成を手掛ける。黒ラブぐり8歳と盲導犬パピー：ニコ、2歳の息子と夫の3人と2匹暮らしを満喫中！

### Office Guri

〒004-0805 北海道札幌市清田区里塚緑が丘11-1-11 Office Guri

ぐり石鹸ストア：<http://store.officeguri.com/>

Office Guri公式サイト：<http://www.officeguri.com/>

Facebookページ：

<https://www.facebook.com/officeguri>

メール：[mail@officeguri.com](mailto:mail@officeguri.com)

【メールをお送りくださる皆さまへ】犬の健康相談などはご相談はお送り頂いてもお返事を差し上げることはございません。健康相談はかかりつけの獣医師の先生にお願いします。また、日々たくさんのメールを頂戴するため、個別のお返事もご容赦いただいております。これには感想をお送り頂いたことに対するお礼も含みます。

製品に関するお問い合わせは事務局よりお返事を差し上げますのでご了承ください。

\*このニュースレターの一部またはすべてのコピー、転載は固くお断りいたします。